



Intern reglement voor de toegetreden leden – 14 september 2017

Met dit intern reglement vervallen alle vorige gemaakte versies.

I. Toelatingsvoorwaarden

Art.1: Iedereen die de leeftijd van 6 jaar heeft bereikt en medisch geschikt is voor gevechtssporten mag zich inschrijven in de club en wordt hierna leerling genoemd.

Art.2: De lesgever kan, op elk ogenblik tijdens de les, de toegang tot de dojo weigeren aan een lid of bezoeker die:

- een storend gedrag heeft tijdens de les.
- dit intern reglement niet naleeft.
- zichzelf of een ander in gevaar brengt.

Art.3: Indien dit regelmatig gebeurt, kan de lesgever een voorstel tot schorsing indienen bij de raad van bestuur. De raad zal de leerling hiervan schriftelijk op de hoogte brengen en indien er geen verbetering is zal de leerling schriftelijk verwittigd worden van de definitieve schorsing.

Art.4: Een leerling is uittredend als hij zijn lidgeld niet meer betaald en niet meer naar de les komt gedurende 6 maanden zonder een melding te geven.

Art.5: De verschuldigde gelden blijven ten laste van de geschorste of uittredende leerling.

II. Formaliteiten

Art.6: Om leerling te worden, moet men aan de volgende voorwaarden voldoen:

- Een inschrijvingsformulier leesbaar en volledig ingevuld afgeven, samen met 1 recente pasfoto's.
- Een recent gedateerd medisch attest afgeven waarin vermeld staat "geschikt voor gevechtssporten" en getekend door een dokter.
- De gevraagde bijdragen betalen voor inschrijving, lesgeld, verzekering en federatie.

Art.7: De club vult de nodige inschrijvingspapieren voor verzekering en federatie in en verstuurd ze door, samen met het samengaand geïnd bedrag, naar de betrokken instanties.

III. Bijdragen

Art.8: De clubinschrijving bedraagt 10,00 €. Dit geeft recht op het bekomen van de clubbadge, het lessen programma en alle gordels vanaf geel.

Art.9: De leerling krijgt eerst het lessenprogramma van wit en bij het lukken van de witte gordel, krijgt hij een geel streepje op zijn gordel en een farde met het lessenpakket tot bruine gordel.

Art.10: De prijs van het lesgeld wordt per ouderdom vastgelegd:

- De groep van 6 tot 9 jaar, genaamd de mini's, betaalt 12,00 € per maand.



- De groep van 10 tot 14 jaar, genaamd de kinderen, betaalt 14,00 € per maand.
- De groep vanaf 15 jaar, genaamd volwassenen, betaalt 28,00 € per maand.

Art.11: Voor volwassenen is het mogelijk om een kaart van 10 lessen aan te kopen voor de prijs van 45,00 €. Deze kaart blijft geldig gedurende een periode van 12 maanden vanaf de aankoopdatum.

Art.12: De kaart wordt bijgehouden door de sensei, die ze bij elke bijgewoonde les zal aftekenen. De sensei zal de leerling verwittigen bij de 10^{de} les zodat deze de kaart kan vernieuwen bij de volgende les.

Art.13: Voor boekhoudkundige redenen wordt het lesgeld opgevraagd in het begin van de maand januari voor de periode van januari tot juni en in het begin van de maand september voor de periode van september tot december.

Art.14: Een leerling kan van groep overgaan in de periode waarin hij verjaart.

Art.15: Vanaf 14 jaar mag de leerling 1 wekelijkse les supplementair in de groep volwassenen volgen. Dit brengt geen meerwaarde van het lesgeld mee.

Art.16: De lidgelden van de verzekering en de federatie zullen verrekend worden in de periode waarin zij vervallen.

Art.17: Het lesgeld wordt opgevraagd door middel van een omslag waarop de te betalen som vermeld wordt.

Art.18: De leerlingen hebben 1 maand de tijd om hun lesgeld te vereffenen vanaf het ogenblik dat ze de omslag ontvangen. De betalingen mogen zowel cash via de omslag als via bankrekening gebeuren.

Art.19 Tijdens de maanden juli en augustus, de Paas- en Kerstvakantie worden er normaal geen lessen gegeven. Er wordt dus ook geen lesgeld gevraagd voor die periodes.

Art.20: De jaarlijkse bijdrage voor de verzekering en de federatie bedragen samen 25,00 € Dit bedrag kan steeds aangepast worden door de respectievelijke instanties.

Art.21: Het aansluitingsjaar begint te lopen vanaf de inschrijving bij de federatie.

IV. Verzekering

Art.22: We hebben een polis lichamelijke ongevallen en een polis burgerlijke aansprakelijkheid voor leden en niet-leden.

Art.23: Onze tussenpersoon is de Vlaamse Ju-Jitsu Federatie (V.J.J.F.vzw) - Drakenhoflaan 160 - 2100 Deurne voor versturen van het ongevalsangifteformulier. Voor de verdere afwerking van het dossier is het de verzekeringsmaatschappij zelf.

Art.24: Onze verzekeringsmaatschappij is N.V. ARENA, Jozef II-straat 36-38 te 1000 Brussel.

Art.25: Deze polissen kunnen ingekeken worden door de leerlingen mits vraag bij het bestuur.

Art.26: Bij ongeval vraagt de betrokken leerling, of zijn familie, een formulier "ongevalsangifte" bij de lesgever. Hij vult zijn persoonlijk deel in en geeft het aan zijn behandelende geneesheer om het medisch rapport te laten invullen. Daarna



bezorgt hij het zo vlug mogelijk aan de club die het zal doorsturen naar de federatie. Deze geeft het door aan de verzekering. Opgelet: men heeft 8 dagen postdatum om het ongeval aan te geven bij de federatie.

Na ontvangst stuurt de verzekering binnen de 5 dagen een ontvangstbewijs en de nodige formulieren op naar de leerling. Alle verdere contacten gebeuren rechtstreeks met de verzekering.

Art.27: Stuur uw onkostennota's door naar de verzekering maar neem steeds een kopie van AL uw documenten en hou deze zorgvuldig bij.

V. Dojo discipline

Art.28: De leerling moet verzorgd zijn, met kortgeknipte nagels, en geen sieraden dragen tijdens de training. De kledij moet altijd zuiver zijn.

Art.29: Behalve als hij een buitengewone toelating van de sensei heeft, zet de leerling zijn GSM af.

Art.30: De leerling doet het nodige om niet naar het toilet te moeten gaan tijdens de les.

Art.31: Alvorens de dojo te betreden wordt er gegroet, alsook voor het betreden van de tatami. Deze wordt nooit betreden met schoenen.

Art.32: De schoenen worden loodrecht op de boord van de tatami opgelijnd. De hielen tegen de tatami.

Art.33: De les start en stopt steeds met een groet -ceremonie.

Art.34: Als de leerling toekomt en de les is reeds gestart, bewaart hij stilte in de gang en naast de tatami. Hij wacht op een teken van de leraar, dan groet hij de tatami alvorens hem te betreden. Hij groet de leraar en eventueel de hulpleraar die hem dan verdere instructies zullen geven.

Art.35: Als de lesgever "hajime" roept gaat men zijn partner groeten en begint men de oefening. Als de lesgever "mate" roept, stoppen we de activiteit, groeten we de partner af en is men attent naar de lesgever. Als de lesgever "sore mate" roept, stopt men alle activiteiten, groet men de partner af, bergt men alle accessoires op en richt men zich op voor de eindceremonie van de les.

Art.36: Voor en na een reeks oefeningen groet men zijn partner. De grepen worden zoveel mogelijk in stilte uitgevoerd. Eventuele conversatie stil houden.

Art.37: Bij vragen aan de lesgever tijdens de les, doet men hem teken door een groet en wacht men tot hij voorbijkomt om de vraag te stellen.

Art.38: De grepen dienen uitgevoerd te worden volgens het voorziene programma.

Art.39: De lesgever is er om de grepen aan te leren, grepen worden niet aangeleerd door niet-monitoren.

Art.40: Denk aan de veiligheid bij de uitvoering van uw grepen, worpen, enz. Als men gewurgd wordt, of in een klem is, klopt men verschillende malen af met de vlakke hand, zodat de partner het hoort of voelt. Indien men niet kan afkloppen roept men "maïta". Als de partner "maïta" roept of afklopt, laat men onmiddellijk de greep los.

Art.41: Blijf steeds in uw voorziene vak oefenen, verlaat en loop niet ongevraagd over de tatami, maar vraag de toestemming aan de lesgever.

Art.42: Bij het binnenkomen van de sensei in de dojo, roept de eerste die hem ziet



“BREAK”. Iedereen stopt zijn bezigheid, staat recht en groet af in de richting van de sensei.

Art.43: Na de les legt men het materiaal weer in de kast. Men houdt zijn kledij aan tot na het verlaten van de tatami. Bij het verlaten van de tatami en de dojo wordt er gegroet in de richting van de tatami of dojo.

Art.44: Bij kwetsuur verwittigd men dadelijk de lesgever.

VI. Examens

Art.45: De examens van wit tot en met bruin worden voor de sensei afgelegd. Het examen van bruine gordel wordt in eenmaal afgelegd daar de Shihan aanwezig zal zijn.

Art.46: Vraag aan de sensei of je klaar bent om uw examen af te leggen. Het is mogelijk om een test examen af te leggen. Na controle en goedkeuring vraag je aan de sensei om een datum vast te leggen.

Art.47: Denk eraan vóór je examen:

- alleen afleggen als je de cursus goed kent
- denk aan uw voorgaande gordels, ze worden altijd opgevraagd.
- alles behalve wit kan L en R opgevraagd worden.
- zorg dat de nodige wapens klaarliggen voor het examen.
- geef uw budopass en uw programma af aan de sensei.
- Je groet eerst naar je partner en dan naar de sensei.

Art.48: Mogelijke wijzen van afleggen:

- al de grepen L en R in 2 of 3 maal, steekproeven vorige gordels en bijkomende opdrachten
- al de grepen in 1 keer L en R, steekproeven vorige gordels en bijkomende opdrachten.

Art.49: Om te lukken moet je 65 % behalen op het praktische deel en 50% op het theoretische deel van het examen. Je krijgt steeds een blad met de slecht uitgevoerde grepen en de nodige opmerkingen.

Art.50: Eens Oranje gordel moet de leerling minstens 1 stage per jaar bijwonen om zijn volgend gordel examen te mogen afleggen.

Art.51: Om de groene gordel af te leggen moet de leerling:

- 2 maal de leraar helpen tijdens een les bij de kinderen.
- 1 les voorbereiden voor de kinderen.
- 1 les geven bij de kinderen.

Art. 51bis: Om de blauwe gordel af te leggen moet de leerling:

- 2 maal de leraar helpen tijdens een les bij de kinderen.
- 1 les voorbereiden voor de kinderen.
- 1 les geven bij de kinderen.
- 2 maal de leraar helpen tijdens een les bij de minis.
- 1 les voorbereiden voor de minis.
- 1 les geven bij de minis.

Art. 51ter: Om de bruine gordel af te leggen moet de leerling:

- 2 maal de leraar helpen tijdens een les bij de kinderen.
- 1 les voorbereiden voor de kinderen.



- 1 les geven bij de kinderen.
- 2 maal de leraar helpen tijdens een les bij de minis.
- 1 les voorbereiden voor de minis.
- 1 les geven bij de minis.
- 6 maal de leraar helpen tijdens een les bij de Volwassenen.
- 3 lessen voorbereiden voor de volwassenen.
- 3 lessen geven bij de volwassenen.

VII. Hulpmonitor

Art.52: De hulpmonitor is een gewone leerling van de club die op vrijwillige basis zich ten dienste stelt van de club. Hij heeft geen speciale rechten.

Art.53: De leerling stelt zich kandidaat bij de hoofdmonitor die beslist, na eventueel beraad bij de raad van zwarte gordels, of hij de kandidatuur aanneemt of niet. Hij moet zijn beslissing niet verantwoorden bij de leerling.

Art.54: De kandidaat moet tenminste bruine gordel zijn en de volledige kennis van de voorgaande gordels hebben.

Art.55: Hij is behulpzaam, beleefd, bescheiden, een toonbeeld van gehoorzaamheid en respect tegenover de leiding van de club.

Art.56: Hij is proper over zijn eigen persoon en kleding, is een regelmatige leerling, heeft een goed taalgebruik op de mat en leeft de mat-etiket volledig na.

Art.57: De hulpmonitor mag geen straffen uitdelen aan de leerlingen, maar mag ze wel doorsturen met reden naar de hoofdmonitor.

Art.58: De hulpmonitor mag geen beslissingen nemen en geen grepen veranderen of aanpassen.

Art.59: De hoofdmonitor moet toezicht houden op het lesgeven van de hulpmonitor en hem verbeteren.

Art.60: De hoofdmonitor moet zorgen dat de hulpmonitor tijd heeft om in zijn eigen grepen te werken.

Art.61: De hoofdmonitor mag, mits grondige reden, de hulpmonitor verheffen van zijn functie, na eventueel beraad bij de raad van zwarte gordels.

VIII. Voordelen

Art.62: Indien leerlingen uit dezelfde familie zijn en onder hetzelfde dak wonen, hebben ze recht op 2,00 € afslag per leerling en per maand op het lesgeld.

Art.63: Een officiële hulpmonitor heeft recht op afslag van 4,00 € per maand.

Art.64: Mits beslissing van de raad van bestuur is het mogelijk om een verplaatsingsvergoeding te bekomen indien men verplaatsingen doet voor de club.

Art.65: De verzekering van de leden van de algemene vergadering is ten laste van de club.

Art.66: De verschillende vergoedingen zijn cumuleerbaar.



ASBL **JIU-JITSU CLUB N.O.H.** VZW

N°: 0443310883

Maatschappelijke zetel – Siège social

Rue Fr. Vekemansstraat 50

Bruxelles 1120 Brussel

02/10/17

Opgemaakt op 14 mei 2010 in samenspraak met de bestuursraad.

Gewijzigd op 29 september 2010.

Gewijzigd op 3 februari 2011.

Gewijzigd op 20 mei 2011.

Gewijzigd op 14 september 2011.

Gewijzigd op 14 september 2017

Beck William
Secretaris